**2017 год**

**Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре**

**Муниципальный этап**

**9-10-11 классы код № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Инструкция по выполнению заданий**

Испытания теоретико-методической части школьного этапа олимпиады содержать различные типы заданий.

*Задания в закрытой форме,* то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего ответа: «а», «б», «в» или «г».

*Задания в открытой форме*, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение.

*Задания с графическими изображениями двигательных действий.*

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания вместо их выполнения путем догадки. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии можно вернуться к пропущенному заданию. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

**Записи должны быть разборчивыми. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.**

**На выполнение теоретического задания дается 45 минут.**

Правильный ответ оценивается в **1 балл.**

**1. Какие упражнения целесообразно использовать для снижения избыточной массы тела:**

1. Сложно - координационные.

3. Скоростно - силовые.

2. Циклические.

4. Статические.

**2. Упражнения, направленные на воспитание дисциплины и организованности, навыков коллективных действий, правильной осанки, чувства ритма и темпа:**

1. Гимнастические.

2. Физические.

3. Строевые.

4. Акробатические.

**3. Бег с остановками и изменением направления по сигналу преимущественно способствует совершенствованию:**

1. Быстроты реакции.

2. Техники движений.

3. Скоростной силы.

4. Координации движений.

**4. Соотношение между объемом и интенсивностью двигательной активности характеризуется:**

1. Увеличением ответных реакций организма.

2. Показателями темпа и скорости движений.

3. Обратно пропорциональной зависимостью.

4. Они никак не связаны между собой.

**5. Спортивный термин «Эйфель» - обозначает:**

1. Прыжок в фигурном катании.

2. Комбинацию в гимнастике.

3. Фигуру в синхронном плавании.

4. Прием защиты в шахматах.

**6. Расстояние между занимающимися, стоящими в колонне:**

1. Интервал.

2. Дистанция.

3. Глубина.

4. Ширина.

**7. Что определяет техника безопасности?**

1. Организацию и проведение учебных и внеурочных занятий в соответствии с гигиеническими требованиями.

2. Комплекс мер, направленных на обучение правилам поведения, страховки и самостраховки, оказанию доврачебной помощи.

3. Навыки выполнения физических упражнений без травм.

4. Правильное выполнение упражнений.

**8. Какой продолжительности дополнительный период в баскетболе?**

1. 7 минут.

2. 3 минуты.

3. 5 минут.

4. 10 минут.

**9. Игра «Волейбол» появилась в:**

1. Великобритании.

2. США.

3. Италии.

4. Франции.

**10. Развитие организма человека называется:**

1. Онтогенезом.

2. Филогенезом.

3. Социогенезом.

4. Антропогенезом.

**11. Первый комплекс ГТО появился в СССР в период:**

1. с 1938 по 1945 г.г.

2. с 1918 по 1925 г.г.

3. с 1929 по 1938 г.г.

4. с 1927 по 1929 г.г.

**12. Сколько ступеней включает комплекс ГТО в соответствии с возрастными группами от 6 до 60 лет:**

1. 5 ступеней.

2. 7 ступеней.

3. 9 ступеней.

4. 11 ступеней.

**13. Количество видов испытаний, которые необходимо выполнить для получения Золотого знака отличия Комплекса ГТО 5 ступени:**

1. 5 видов.

2. 6 видов.

3. 7 видов.

4. 8 видов.

**14. С какого года проводятся всемирные юношеские игры?**

1. с 1994 года.

2. с 1996 года.

3. с 1998 года.

4. с 2000 года.

**15. В соответствии с состоянием здоровья, физическим разви­тием, уровнем физической подготовленности все школьники для занятий физической культурой рас­пределяются на следующие медицинские группы:**

1. Слабую, среднюю, сильную.

2. Основную, подготовительную, специальную.

3. Без отклонений в состоянии здоровья, с отклонения­ми в состоянии здоровья.

4. Оздоровительную, физкультурную, спортивную.

5. 1, 2, 3.

**16. Какими по счету будут летние юношеские Олимпийские игры 2018 года:**

1. Вторые.

2. Третьи.

3. Пятые.

4. Шестые.

**17. Игровой вид спорта, ни разу не исключавшийся из программы Олимпийских игр с 1900 года:**

1. Волейбол.

2. Футбол. 3. Водное поло.

4. Баскетбол.

**18. В каком году женщины впервые приняли участие в современных Олимпийских играх?**

1. в 1986 году.

2. в 1900 году.

3. в 1904 году.

4. в 1910 году.

**19. С какого года время проведения зимних олимпийских игр сдвинуто на два года относительно времени проведения летних игр?**

1. С 1924 года

2. С 1980 года

3. С 1994 года.

4. С 1998 года.

**20. Победа в волейболе присуждается команде, выигравшей в \_\_\_\_\_партиях.**

**21. В какой стране возникла борьба самбо?**

1. США.

2. СССР. 3. Япония.

4. Китай.

**22. Годичный цикл спортивной тренировки делится на следующие периоды:**

1. Втягивающий, базовый, восстановительный.

2. Подготовительный, соревновательный, переходный.

3. Осенний, зимний, весенний, летний.

4. Тренировочный, соревновательный, восстановительный.

**23. Необходимость совершенствования физических возможностей человеческого сообщества исторически обусловила формирование…**

1. Физических упражнений.

2. Физического воспитания.

3. Физической культуры.

4. Видов спорта.

**24. Ценности, создаваемые в сфере физической культуры, не являются…**

1. Физическими.

2. Интеллектуальными.

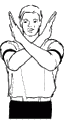
3. Национальными.

4. Материальными.

**25. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорой**

**поверхности отдельными частями тела в гимнастике обозначается как**

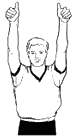
**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**



**26. Что означает жест судьи в баскетболе?**

**Скрещенные руки перед грудью.**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**27. Что означает жест судьи в баскетболе?**

1.Один штрафной бросок.

2.Два штрафных броска.

3.Спорный мяч.

4.Обоюдный фол.

 **28. Что означает жест судьи в волейболе?**

1.Нарушение правил игроком номер 2.

2.Задержка мяча более 2 секунд.

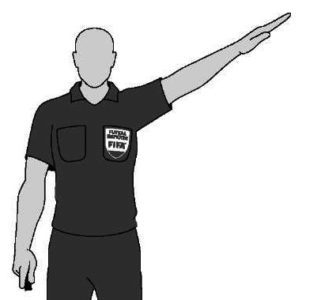
3.Двойное касание.

4.Вторая партия.



**29. Что означает жест судьи в волейболе?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

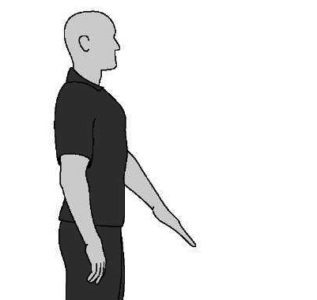
**30. Что означает жест судьи в мини-футболе?**

1.Начало игры.

2.Штрафной удар.

3.Свободный удар.

4.Удар с боковой линии.

**31. Что означает жест судьи в мини-футболе?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**32. Какое физическое качество обеспечивает уровень работоспособности?**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**33. Какой зимний вид спорта единственный раз включен в программу игр летней Олимпиады 1908 года?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**34. Паралимпийский девиз \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**35. Страна проведения игр 32 Олимпиады в 2020 году \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**